

# **JUNIOR YEAR IN FRANCE**

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

**2015/2016**

## TRANSPORTS - EXCURSIONS - PROMENADES

### LES TITRES DE TRANSPORT:

- **Le TICKET « t »** - utilisable pour le métro, le bus et le R.E.R. (**dans Paris uniquement**) et le tramway. Vendu à l'unité (1,80€) ou par carnet - dix tickets- (14,10€).
- **Le Passe NAVIGO** – permet un nombre de déplacements illimités par semaine (passe hebdomadaire) ou par mois (passe mensuel) en métro, bus ou R.E.R. (dans Paris) et tramway.  
Tarifs : 21,25€ pour un passe hebdomadaire ; 70€ pour un passe mensuel .Vous pouvez recharger votre passe au guichet dans le métro.

**La carte Imagine R et le Passe Navigo vous permettent d'accéder gratuitement à toute l'Île de France (par exemple l'Aéroport Charles de Gaulle ou le Château de Versailles)**

### SE DEPLACER DANS PARIS

Pour trouver votre chemin dans Paris, il est presque indispensable de se procurer le « Plan de Paris par Arrondissement », qui contient des plans détaillés de chaque arrondissement et de nombreuses adresses utiles. Vous pourrez le trouver en vente dans les librairies et dans les kiosques pour un prix allant de 6 à 18 euros selon l'édition et le point de vente.

#### ➤ **METRO**

Le premier métro est à 5h30 du matin et le dernier part à 00h30 de sa station-début de ligne (et jusqu'à 1h30 les vendredis et le samedis). Quinze lignes de métro traversent Paris et constituent la façon la plus rapide de se déplacer d'un point à l'autre dans la ville.

Les lignes de métro sont désignées par leurs numéros (ligne 1) ou parfois par les stations de départ et de destination (ligne Château de Vincennes – La Défense).

Si vous devez changer de ligne pendant votre trajet, repérez à l'avance les stations qui sont communes aux deux lignes où vous effectuerez votre changement. Sur les quais, les panneaux « correspondance » indiquent une liaison avec d'autres lignes de métro.

#### ➤ **BUS**

N'hésitez pas à prendre le bus ! Il est plus lent que le métro, mais présente l'avantage de vous offrir de jolis panoramas de Paris. A chaque arrêt, vous trouverez des informations sur toutes les lignes de bus parisiens, ainsi que leurs horaires.

**Le NOCTILIEN** est un service de bus qui opère la nuit, de 1h30 à 5h30 du matin. Il regroupe 47 lignes partant du centre de Paris (Châtelet) et allant vers les banlieues.

#### ➤ **RER (Réseau Express Régional)**

Le RER est un réseau express qui relie le centre de Paris à certaines banlieues. Il est aussi rapide et pratique pour se rendre d'un endroit à l'autre dans Paris. Votre passe Navigo et vos tickets de métros sont aussi valables pour le RER à partir du moment où vous restez dans Paris intra muros. Les connexions entre métro et RER se font aux stations marquées du panneau « Correspondance ».

**Pour plus d'informations (tarifs, horaires, etc.) sur les transports à Paris, consultez : [www.ratp.fr](http://www.ratp.fr)**

**N'oubliez pas de nous prévenir dès que vous partez en week-end. Un cahier est à votre disposition au secrétariat.**

### **VOYAGER EN TRAIN**

Profitez du réseau ferroviaire, assez bien développé, pour visiter la France et l'Europe.

**La SNCF (Société Nationale des Chemins de Fer Français)** a un numéro d'information générale : 08 36 35 35 35. Les tickets peuvent s'acheter dans l'une des gares parisiennes (Gare Montparnasse, Gare Saint Lazare, etc.) au guichet « billets grandes lignes » ou grâce aux machines de ventes automatiques.

Il y a également un réseau de **boutiques SNCF** à Paris (la boutique SNCF la plus proche de se trouve au 54 Boulevard Saint Michel) et dans certaines stations de RER (Musée d'Orsay, Invalides, Porte Maillot...).

Vous pouvez aussi réserver vos billets sur le site Internet : <http://www.voyages-sncf.fr> .

**Quand vous quittez Paris, assurez vous de bien vérifier sur votre billet la gare de départ de votre train ! Il y en a six à Paris.**

**L'EUROSTAR** part de la Gare du Nord et va jusqu'à Londres. Le trajet prend seulement 2h30. Pour plus d'informations, renseignez-vous dans une boutique SNCF, une gare ou sur le site web : [www.voyage-sncf.fr](http://www.voyage-sncf.fr) .

**LE THALYS** part également de la Gare du Nord et peut vous permettre d'aller à Bruxelles. Le trajet ne dure qu'1h20. Renseignez-vous sur le site web: [www.thalys.com](http://www.thalys.com)

**ATTENTION : A chaque fois que vous prenez le train, n'oubliez pas de composer votre billet avant de monter en voiture. Sinon, vous risquez d'avoir à payer une amende.**

La SNCF offre une carte de réduction pour les jeunes de moins de 26 ans : la carte 12-25, qui permet d'acheter des billets à -25 ou -50% suivant la période du voyage et le nombre de places disponibles.

Quand on s'y prend au moins 15 jours en avance, il y a aussi la possibilité d'acheter des billets Prem's, avec de bonnes réductions.

**EURAIL** – vous pourrez trouver des tarifs intéressants pour voyager à travers l'Europe en train sur le site : [www.eurail.com](http://www.eurail.com)

### **VOYAGER EN AVION**

Il y a trois aéroports à proximité de Paris :

- **Roissy Charles de Gaulle** (23 km au nord de Paris). Tel : 01 48 62 22 80
- **Orly** (14 km au sud de Paris). Tel : 01 49 75 15 15
- **Beauvais** (à 2 ½ heures de Paris) surtout pour les vols charter, comme Ryan Air. Des navettes situées Porte Maillot permettent d'accéder à l'aéroport.

Transports en communs jusqu'aux aéroports :

## ROISSY - CHARLES DE GAULLE

- ❖ **Les cars Air France** : - Deux points de départ avec deux arrêts : Etoile (Arc de Triomphe – 1, av. Carnot), Porte Maillot (Bd Gouvion StCyr – Face à l'hôtel Méridien) // Gare Montparnasse (rue du Commandant Mouchotte- sortie Porte Océane), Gare de Lyon (20 bis bd Diderot). De 5h45 à 23h, départ toutes les 30 minutes ; Trajet environ 50 minutes (13,80€ tarif moins de 25 ans si vous réservez en ligne et 14,50€ si vous achetez votre billet à bord)
- ❖ **Le Roissy Bus** : Point de départ : derrière l'Opéra Garnier, à l'angle de la rue Scribe et de la rue Aubert. Départ toutes les 15 minutes. Trajet : environ 50 minutes (10,50€).
- ❖ **Le RER B** : Prix : 9,50€
- ❖ **Airport shuttle Vans** : (porte à porte) très recommandé par les étudiants car moins cher (23-32€) qu'un taxi. Il faut réserver au moins 3 jours avant votre départ.
  - PARIS SHUTTLE – [www.parishuttle.com](http://www.parishuttle.com) - tél : 08 92 69 69 00
  - PARIS AIRPORT SHUTTLE – <http://www.airport-shuttle.com> - tél : 09 51 65 18 65
- ❖ **Taxi** : Prend environ une heure, selon le trafic, et coûte environ 50€.
  - Taxi G7 : Tél : 3607 ou [www.taxis-g7.fr](http://www.taxis-g7.fr)
  - Les taxis bleus : Tél : 3649 ou [www.taxis-bleus.com](http://www.taxis-bleus.com)
  - UBER [www.uber.com](http://www.uber.com)

## ORLY

- ❖ Les cars Air France (ligne 1) partent de l'aérogare de l'Etoile, des Invalides et de la Gare Montparnasse toutes les 15 minutes entre 5h50 et 23h10. Le trajet dure environ 1h.  
Prix : 12,50€
- ❖ Le Orly Bus part de la place Denfert-Rochereau toutes les 15 minutes de 6h00 à 23h00. Le trajet dure environ 30 minutes. Prix : 7,70 euros
- ❖ Le RER C : descendre à Pont de Rungis – Aéroport d'Orly et prendre la navette Orlyval jusqu'à l'aéroport.
- ❖ Le RER B – Orly Val : descendre à Antony. 40 minutes du centre de Paris. Prix : 12,05€
- ❖ Le Taxi : prend environ 30 minutes et coûte environ 35 euros

## POUR ROISSY & ORLY

**Airport Shuttle Vans** – (porte à porte) très recommandé par les étudiants car moins cher (26€-32€) qu'un taxi. Il faut réserver au moins 3 jours avant votre départ.

- PARISHUTTLE ([www.parishuttle.com](http://www.parishuttle.com)) tél. 08 92 69 69 00
- PARIS AIRPORT SHUTTLE ([www.airport-shuttle.com](http://www.airport-shuttle.com)) tél. 09 51 65 18 65

Pour trouver les vols les moins chers, allez voir sur les sites comparateurs de prix comme [www.opodo.fr](http://www.opodo.fr) , [www.kelkoo.fr](http://www.kelkoo.fr) , [www.govoyages.com](http://www.govoyages.com) , [www.ebookers.fr](http://www.ebookers.fr) , [www.anyway.fr](http://www.anyway.fr) , [www.degriftour.fr](http://www.degriftour.fr) . Ou encore sur le site [www.lastminute.fr](http://www.lastminute.fr) , où vous pouvez trouver des offres intéressantes.

Les compagnies « low cost » les plus connues en Europe sont Ryan Air, EasyJet et Sky Europe.

**ATTENTION** cependant vérifiez que ces compagnies ne figurent pas sur les listes noires de sécurité. JYF ne saurait être tenu responsable en cas d'accident.

## TARIFS ETUDIANTS

Les associations qui suivent proposent des tarifs spéciaux pour les étudiants concernant des excursions et des billets d'avion. Il y a beaucoup de demande : il faut vous y prendre à l'avance !

- BVJ (Bureau des Voyages de la Jeunesse), 20 rue Jean-Jacques Rousseau, 75001 (M° Louvres). Tel : 01 53 00 90 90 - <http://www.bvjhotel.com>
  - FUAJ (Fédération Unie des Auberges de Jeunesse), 27 rue Pajol, 75018 (M° La Chapelle) Tel : 01 44 89 87 27 - [www.fuaj.org](http://www.fuaj.org)
  - JSF (Jeune Sans Frontière) WASTEELS – [www.wasteels.fr](http://www.wasteels.fr)
  - UCPA, 14 bd Blanqui, 75013 Tel : 01 43 36 05 20
  - EUROLINES, 55 rue St Jacques, 75005 Tel : 01 43 54 11 99 [www.eurolines.com](http://www.eurolines.com)
  - CLUB ALLIANCE VOYAGES, 33 rue de Fleurus, Tel : 01 45 48 89 53
- **En plus de ces adresses, consultez [www.routard.com](http://www.routard.com), une excellente source de renseignements pour préparer vos voyages.**

## EXCURSIONS

Beaucoup de châteaux et de cathédrales se situent en région parisienne, et sont accessibles en moins de 2 heures. Vous pouvez vous procurer un Guide du Routard dans une bibliothèque ou dans une librairie pour une liste plus exhaustive, mais voici quelques conseils :

- ❖ Chantilly : château, musée, forêt (Gare du Nord)
- ❖ Chartres : cathédrale, vieille ville (Gare Montparnasse)
- ❖ Fontainebleau : château et forêt (Gare de Lyon)
- ❖ Giverny : Maison et Jardin de Claude Monet ; Musée Américain ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 octobre. (Gare St Lazare, descendre à Vernon et prendre un taxi jusqu'à Giverny)
- ❖ Maisons Laffitte : château, forêt
- ❖ St Germain en Laye : Château, terrasse, forêt, musée (RER A)
- ❖ Versailles : château, location de bicyclettes et de barques dans le parc (RER C)

## PROMENADES A BICYCLETTE

**Paris Rando Vélo** : randonnée à vélo toutes les semaines. Tous les vendredis soirs pour une balade gratuite dans les rues de Paris. Rendez-vous à 21h30 à l'Hôtel de Ville. Et tous les 3èmes dimanches du mois à partir de 10h30. Plus de 500 cyclistes y participent chaque semaine. Les randonneurs sont encadrés par plus de 40 staffers, et accompagnés par un véhicule de la Croix Rouge Française. Les randonnées durent entre 2h30 et 3 heures (de 20 à 25 km). Les balades varient chaque semaine, mais restent dans Paris intra-muros. 2 mots d'ordre : sécurité et convivialité. Contact : 06.10.87.05.87 Plus d'infos et parcours : [www.parisrandovelo.com](http://www.parisrandovelo.com)

**VELIB'** : Des vélos partout dans Paris ! Abonnement annuel à 29€ pour les étudiants. Les trajets sont illimités mais ne doivent pas dépasser les 45 minutes. Pour plus d'informations, voir le site <http://www.velib.paris.fr>.

**Opération Paris Respire** : Les dimanches et jours fériés, piétons, rollers et cyclistes peuvent profiter librement des voies sur berges qui sont alors fermées à la circulation automobile (de 9h à 17h). Une manière calme et douce de profiter de certains quartiers et de redécouvrir la ville.

- Rive droite, voie Georges Pompidou, depuis l'entrée du souterrain des Tuileries (1er) jusqu'au pont Charles de Gaulle (12<sup>ème</sup>)

- Rive gauche, depuis l'accès quai Anatole France (7ème), jusqu'à la sortie quai Branly (7ème).

...mais aussi dans les quartiers suivants : Mouffetard, autour du Luxembourg, rue des Martyrs, Bois de Boulogne et Bois de Vincennes.

Bonnes promenades !

# VIE PRATIQUE

## I. TELEPHONE

### **Téléphone portable :**

Il y a trois principaux opérateurs français : Bouygues Telecom, Orange et SFR. Rendez vous dans l'une des boutiques de votre choix (Orange, Bouygues ou SFR) pour y acheter votre portable.

Vous opterez pour la formule « sans abonnement » qui fonctionne avec une carte rechargeable : « Mobicarte » d'Orange, « La Carte » de SFR ou « Carte prépayée » de Bouygues. Pratique pour recevoir des appels et envoyer des SMS, cela évite d'avoir un forfait mensuel à payer. En revanche, le prix d'un appel sortant coûte plus cher à la minute. Vous pouvez également souscrire une offre « sans engagement » chez Free, Virgin Mobile, Sosh ou B&You.

Dans tous les cas, pour appeler aux États-Unis, composez 001 puis *l'area code*, et le numéro américain. Exemple : 001-434-xxx-xxxx pour appeler en Virginie.

**Pour téléphoner d'un autre pays vers la France, composez le 00 33 et le numéro français MOINS LE PREMIER ZERO.** Par exemple, si vous avez un téléphone portable avec le numéro 06 12 34 56 78 on peut vous joindre en faisant le 00 33 6 12 34 56 78.

## II. LA POSTE

Les bureaux de Poste sont ouverts de 8h00 à 19h00 du lundi au vendredi, et le samedi matin de 8h00 à 12h00. La Poste Principale, 52 rue du Louvre, 75001, est ouverte tous les jours 24h/24. La poste la plus proche est située 140 boulevard du Montparnasse.

## III. PHOTOCOPIES

Une photocopieuse est disponible au bureau de JYF. Des photocopieurs sont disponibles dans les universités et dans tous les bureaux de Poste. Il y a également beaucoup de magasins spécialisés autour des différentes universités.

## IV. INTERNET

Vous avez accès à un réseau WIFI dans les locaux de Reid Hall.

Les parcs et jardins dans Paris sont également équipés de la Wi-fi – tout comme les bibliothèques de la ville de Paris.

Certains cafés sont également équipés. Très souvent un autocollant « wifi » est affiché sur l'une des façades ou sur la porte.

Les universités parisiennes ont également la wifi.

## V. GERER SON BUDGET

### ➤ **Compte bancaire**

C'est à vous de décider si vous voulez ouvrir un compte en banque ou pas. Choisissez une banque située près de chez vous ou de Reid Hall. Les modalités pour ouvrir un compte

varient d'une banque à l'autre, mais en général vous aurez besoin de votre passeport et d'une preuve de votre adresse : facture de gaz et d'électricité, certificat d'hébergement signé par la famille d'accueil...

Vous pouvez demander un compte-chèques avec carte de paiement. Vérifiez avec le banquier s'il est nécessaire de maintenir un solde minimum.

N'oubliez pas de préciser que vous êtes étudiants pour avoir des réductions !

➤ **Transfert d'argent**

- ❖ Si vous avez un compte bancaire en France, vous pouvez recevoir des transferts des États-Unis moyennant un prélèvement + taux de change. Vous devrez fournir à la banque américaine des informations très précises sur la banque où vous avez votre compte bancaire : nom et adresse exacts, code IBAN (identification internationale), numéro de compte...

➤ **Les Bureaux de Change**

A Paris, les taux de change les plus intéressants sont pratiqués dans le quartier de l'Opéra, près d'American Express.

**Un site intéressant pour suivre les taux de change : [www.xe.com](http://www.xe.com) et cliquez sur « universal currency converter ».**



## INSTITUTIONS RELIGIEUSES – Communautés Anglophones

American Cathedral in Paris (Episcopal/Anglican) Tel: 01 53 23 84 00  
23 avenue George V, 75008 Paris  
[www.americancathedral.org](http://www.americancathedral.org)

American Church in Paris (all Protestant denominations) Tel: 01 40 62 05 00  
65 Quai d'Orsay, 75007 Paris  
[www.acparis.org](http://www.acparis.org)

Saint Joseph's Church (Catholic) Tel: 01 42 27 28 56  
50 avenue Hoche, 75008 Paris  
[www.stjoeparis.org](http://www.stjoeparis.org)

Saint George's Anglican Church Tel: 01 47 20 22 51  
7 rue Auguste Vacquerie, 75116 Paris  
[www.stgeorgesparis.com](http://www.stgeorgesparis.com)

Seventh Day Adventist Church  
24, rue Pierre Nicole 75005 Paris  
<http://adventist-globetrotter.blogspot.fr>

The Unitarian Universalist Fellowship of Paris  
« La Maison Verte » 127-129 rue Marcadet 75018 Paris  
<http://www.uufp.info/>

Hillsong Church  
[www.hillsong.fr](http://www.hillsong.fr)

Kehilat Geshher – The French-American Synagogue Tel: 01 39 21 97 19  
[www.kehilatgesher.org](http://www.kehilatgesher.org)

Liberal Synagogue Tel : 01 47 04 37 27  
24 rue Copernic, 75116 Paris

Great Synagogue Tel : 01 40 82 26 26  
44 rue de la Victoire, 75009 Paris

Grande Mosquée de Paris Tel: 01 45 35 97 33  
1-2, place du Puits-de-l'Ermite  
75005 Paris

# CULTURE

JYF VOUS OFFRE UN **REMBOURSEMENT CULTUREL** D'UN MONTANT FIXE DE 30 EUROS (par semestre), POUR VOS SORTIES CULTURELLES : THEATRE, OPERA, VOYAGES EN FRANCE, CONCERT CLASSIQUE, COURS DE CUISINE PAR EXEMPLE... CONSERVEZ VOS REÇUS !

## I. PROGRAMMES

Pour être au courant de ce qui se passe à Paris, vous pouvez consulter les magazines hebdomadaires « PARISCOPE » et « OFFICIEL DES SPECTACLES » ou les sites [www.allocine.fr](http://www.allocine.fr), [www.evene.fr](http://www.evene.fr) qui contiennent des informations sur les pièces de théâtre, les ballets, le cinéma, les expositions de musées, les concerts (rock, jazz, classique), et plein d'autres nouveautés à Paris...

## II. POUR OBTENIR DES BILLETS

- ❖ Vous pouvez aller sur internet, téléphoner ou aller directement au théâtre ou à la salle de concert pour réserver vos places.
- ❖ Pour beaucoup d'événements, les tickets sont en vente à la FNAC.
- ❖ Vous pouvez consulter le site Billet Reduc' pour trouver des places moins chères <http://www.billetreduc.com>
- ❖ En tant qu'étudiant dans une université française, vous pouvez vous renseigner au CROUS, 39 avenue Bernanos, Paris 5ème pour bénéficier de réductions sur certains événements.
- ❖ Des places de théâtre à moitié prix sont vendues pour les performances du soir même Place de la Madeleine (9<sup>ème</sup>) ou sur le « Parvis » de la Gare Montparnasse (6<sup>ème</sup>). Ces kiosques ouvrent tous les jours à midi (sauf le lundi), mais il faut arriver en avance pour éviter la queue. Attention, les places pour les meilleures pièces partent dès le début !
- ❖ Même si le théâtre affiche complet, vous pouvez venir devant le théâtre le soir même de la performance : certaines personnes essaient de revendre des places (car ils ont un empêchement et ne peuvent plus assister à la pièce par exemple).

## III. POUR PAYER MOINS CHER

- ❖ Toujours montrer votre carte étudiante à la caisse et demander s'il existe des tarifs étudiants
- ❖ Un nombre limité de places invendues est vendu aux étudiants à prix réduits à l'opéra ou au théâtre, 30 minutes avant le début de la représentation. Soyez en avance, car ces places sont très demandées !
- ❖ Certains musiciens très réputés donnent des concerts dans des églises pour un prix moins élevé qu'à l'Opéra ou dans les salles de concerts. Parfois, ces événements sont même gratuits ou bien il est juste demandé une participation volontaire aux frais. Renseignez vous dans le Pariscope.

## IV. CINEMAS

- ❖ Grâce à votre carte étudiant, vous bénéficiez d'un tarif réduit dans les cinémas.
- ❖ Pour trouver l'horaire d'un film rendez-vous sur : [www.allocine.fr](http://www.allocine.fr)
- ❖ CINEMATHEQUE FRANCAISE, 51 rue de Bercy, 75012 Paris (M° Bercy, lignes 6 et 14)

[www.cinematheque.fr](http://www.cinematheque.fr) - 01 71 19 33 33. Diffusion de films classiques suivant les thèmes fixés par la cinémathèque. Ouvert tous les jours sauf le lundi

## V. MUSEES

Même si vous en visitiez un par semaine, vous repartiriez de Paris au bout d'un an sans en avoir vu la moitié ! Alors allez-y sans tarder !

**Un conseil** : Profitez des quelques jours libres que vous avez avant de commencer les cours pour visiter un maximum de musées.

**L'ENTRÉE DES MUSÉES NATIONAUX EST GRATUITE POUR LES MOINS DE 26 ANS. PENSEZ À MONTRER VOTRE CARTE ÉTUDIANT OU VOTRE CARTE SBC.**

**Pour les autres musées, demandez toujours à la caisse si vous pouvez bénéficier d'une entrée moins chère avec votre carte étudiante française.**

**Attention** : Les musées et les monuments sont fermés le lundi ou le mardi, selon qu'ils soient municipaux ou nationaux. La plupart sont aussi fermés les jours fériés. Vérifiez avant d'y aller sur Internet, dans votre Pariscope ou dans un guide de Paris.

Tous les musées nationaux sont gratuits le 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois, à l'exception du Château de Versailles) Le Louvre n'est gratuit qu'à partir du 1<sup>er</sup> octobre. Pensez à arriver tôt, car il y a généralement beaucoup de monde.

L'entrée des musées de la Ville de Paris est gratuite (pour les collections permanentes). Voici une liste partielle :

- Musée d'Art Moderne, palais de Tokyo
- Maison de Balzac
- Musée Bourdelle
- Musée Carnavalet – Histoire de Paris
- Musée Cernuschi – Musée des arts de l'Asie
- Musée Cognac-Jay (art du XVIII<sup>e</sup> siècle)
- Musée Galliera – Musée de la mode
- Petit Palais – Musée des Beaux Arts de la Ville de Paris
- Musée de la Vie Romantique
- Maison de Victor Hugo
- Musée Zadkine

Pour vos familles et les amis qui vous rendent visite, pensez à leur suggérer d'acheter la carte « Musées et Monuments », qui vous permet de visiter un maximum en un temps limité (2, 4 ou 6 jours) pour un prix intéressant. Cette carte qui donne accès à plus de 60 musées et monuments, est en vente dans les offices du tourisme, dans les grandes stations de métro et également dans les musées. Elle vous évite aussi de faire la queue à l'entrée en vous donnant priorité sur tout le monde.

## **VI. LIBRAIRIES**

### **1. Librairies françaises**

**FNAC** : Livres, ouvrages scolaires, BDs, albums, cahiers, CDs, DVDs, cassettes, équipement hi-fi, vidéo et photographique... Ainsi qu'un service de développement de photos à partir de support numérique ou de rouleaux de pellicules ; vente de places pour des soirées étudiantes, des concerts ou des pièces de théâtre.

- ❖ FNAC Montparnasse : 136 rue de Rennes (6<sup>e</sup>) Tel : 01 49 54 30 00
- ❖ FNAC Etoile : 26-30 avenue des Ternes (17<sup>e</sup>) Tel : 01 44 09 18 00
- ❖ FNAC Forum : 1 rue Pierre Lescot (1<sup>er</sup>) Tel : 01 40 41 40 00

**GIBERT JOSEPH** : Livres ou BDs neufs et d'occasion, ouvrages scolaires, papeterie.  
26-30 boulevard Saint Michel (5<sup>e</sup>), Tel : 01 44 41 88 66.

**GIBERT JEUNE** : Livres ou BDs neufs et d'occasion, ouvrages scolaires, papeterie.  
5 place Saint Michel (5<sup>e</sup>), Tel : 01 43 25 70 07

### **2. Librairies de langue anglaise**

**BRENTANO'S** : 37 avenue de l'Opéra, 75002, Tel : 01 42 61 52 50 (M° Pyramides)

**NOUVEAU QUARTIER LATIN (NQL)** : 78 bd St Michel, 75005, Tel : 01 43 26 42 70 (M° Luxembourg)

**SHAKESPEARE & COMPANY** : 37 rue de la Bûcherie, 75005, M° St Michel

**W.H. SMITH** : 248 rue de Rivoli, 75001, Tel : 01 42 60 37 97, M° Concorde

# SPORTS

Ce n'est pas parce que vous vivez dans une grande ville comme Paris qu'il n'y a aucun moyen de faire du sport !!

## I. A L'UNIVERSITE

Première chose à faire : se renseigner auprès du BDS (bureau des sports) de votre fac pour savoir quels sports ils proposent. Pour la plupart d'entre eux, vous n'aurez à payer qu'une cotisation annuelle d'une vingtaine d'euros ! Pour obtenir la carte du BDS, une visite médicale est obligatoire. En général on y trouve un peu de tout : tennis, badminton, gymnastique, danse (classique, moderne, tango, salsa, rock etc.), boxe, bodytonic, jonglage, golf... Et parfois même équitation !

De nombreux cours sont aussi donnés à la cité universitaire de Paris :

Cité U  
27 boulevard Jourdan  
Métro : Porte d'Orléans  
RER : Cité Universitaire

## II. PRES DE CHEZ VOUS

Pour vous renseigner sur les centres sportifs dans votre arrondissement, connectez vous sur le site Internet de votre mairie : [www.mairie20.paris.fr](http://www.mairie20.paris.fr) pour le 20<sup>e</sup>, [www.mairie6.paris.fr](http://www.mairie6.paris.fr) pour le 6<sup>e</sup> etc....

**Club Med Gym** – une chaîne de clubs de sport : consultez [www.clubmedgym.fr](http://www.clubmedgym.fr) pour les tarifs et pour trouver celui qui est le plus proche de chez vous.

**Neoness** – [www.neoness-forme.com](http://www.neoness-forme.com)

**Daily Move** – [www.dailymove.fr](http://www.dailymove.fr)

## A SAVOIR

Il existe un **Guide du Sport à Paris**: très bien fait, complet, où l'on retrouve en détail toutes les adresses sportives de la capitale sur plus de 500 pages détaillées! Il est gratuit et disponible dans chaque mairie ou sur simple demande à l'adresse suivante: [sports-infos@mairie-paris.fr](mailto:sports-infos@mairie-paris.fr)

Les tarifs réduits sont accordés aux Parisiens de moins de 26 ans (sur présentation d'un justificatif)

# SORTIR À PARIS

Comme vous le savez sans doute, Paris regorge d'endroits où sortir le soir... Certains sont très connus, d'autres moins, mais beaucoup valent le détour !

Quartiers étudiants, sympas pour les bars et petits restaurants :

- Quartier Latin (M° Saint Michel, Cluny...)
- Bastille (M° 1)
- Montparnasse (M° 6)

Vous trouverez de nombreux conseils et de bonnes adresses sur le site : <http://www.parisetudiant.com>

## I. LA PATINOIRE DE PARIS

Espace Pailleron  
32, rue Edouard Pailleron  
75019 Paris (M° Bolivar)  
[www.pailleron19.com](http://www.pailleron19.com) pour consulter les horaires et les tarifs

En hiver, des patinoires temporaires sont installées devant la gare Montparnasse et devant l'Hôtel de Ville... Renseignez-vous sur le site de la Mairie de Paris ([www.paris.fr](http://www.paris.fr)) ou sur [www.parisetudiant.com](http://www.parisetudiant.com)

Certaines soirées étudiantes ont lieu sur la glace ; se renseigner dans les différentes universités.

## II. LE ROLLER A PARIS

Il est très agréable de faire du roller à Paris, sur les quais de Seine en particulier. Des promenades sont organisées tous les vendredis soirs : le départ est à 22h au pied de la tour Montparnasse (place Raoul Dautry), et le retour... Vers 1h du matin ! Vous pouvez vous renseigner sur le site [www.pari-roller.com](http://www.pari-roller.com).

## III. SOIREES ETUDIANTES

Les associations universitaires organisent très fréquemment des soirées étudiantes; pour se renseigner, inutile de se démener : il suffit d'être attentif aux posters affichés dans toute la fac...

Les places coûtent souvent moins cher en pré-vente : se rendre au local de l'association pour les acheter. Sinon, on peut aussi s'en procurer sur place, à la FNAC pour les soirées les plus importantes.

Dans la plupart des facs, il existe une association qui organise des soirées pour permettre aux étudiants étrangers de se rencontrer entre eux, et pour lier connaissance avec des étudiants français. Ces soirées se passent le plus souvent le jeudi soir, dans un bar sous la dénomination de « bars ERASMUS ».

# SANTÉ

## I. MEDECINS, PHARMACIES

Si vous avez besoin de voir un médecin, venez voir Mme Hervier qui vous aidera à prendre un rendez-vous.

En cas d'urgence, appelez Mme Hervier au 06.21.30.59.21.

### ➤ Pharmacies :

Si vous ne présentez que des symptômes légers (rhumes, courbatures, bleus, petit mal de gorge...) vous pouvez tout à fait demander conseil à un pharmacien. Les pharmacies sont reconnaissables par les panneaux en forme de croix vertes clignotantes. Elles sont en général ouvertes de 9h à 19h30 en semaine. La plupart sont fermées le dimanche, mais affichent sur leur porte les coordonnées des pharmacies de garde, ouvertes dimanches et jours fériés.

## II. URGENCES : NUMEROS À CONNAITRE

La plupart des hôpitaux français ont un service d'urgences ouvert 24h/24.

SAMU : 15 (accidents, service d'ambulance)

POMPIERS: 18

POLICE : 17

NUMÉRO D'URGENCE DANS TOUS LES PAYS D'EUROPE : 112

SOS médecin : 01 47 07 77 77 (ces médecins font des visites à domicile)

UMP (Urgences médicales de Paris) 01 53 94 94 99 (comme SOS médecins)

SOS dentaire : 01 43 37 51 00 (pour les soins dentaires urgents)